

◆◆ 創作活動 ◆◆ マイしおり

活動の概要	自然の家周辺にある植物を押し花にして、しおりを作ります。 紙やデザインを工夫して、自分だけのオリジナルな作品を作ります。	
対象	小学生以上	
所要時間	2～3時間	
活動場所	千曲 三峰 梓	
準備する物	利用団体：しおりセット（売店より購入） ティッシュペーパー 色画用紙・和紙・包装紙等 写真 押し花にする植物 筆記用具	
	自然の家：電子レンジ ラミネーター セラミックプレート（押し花陶磁器） 工作版 クラフトパンチ クラフトばさみ ピンセット はさみ のり	
留意事項	① この活動には研修指導員はつきません。 事前に自然の家職員と打合せをしてください。 また、この説明書等を参考にしてください。	
	② 荒天時の代替えプログラムとして計画できます。 ③ 植物を採取するときは、必要最小限にして、 植物園や野草園の植物は採取しないでください。 採取した植物は、すべて利用しましょう。 大きい物や厚い物はしおりに適さないので、 2cm四方より小さい物を選びます。 ④ 活動前に、売店（食堂）で しおりセットを購入してください。 ⑤ 倉庫前の道具箱を、団体で活動場所へ移動します。 ⑥ 活動終了後は、道具の数を確認し、箱に入れ倉庫前に戻してください。 ⑦ 使用した活動場所の掃除をし、忘れ物がないか確認してください。	



展開例

①押し花を作る。

植物をティッシュペーパーにはさみ、セラミックプレートの間に入れ、電子レンジ（600W）で約1分程度乾燥させる。足りない場合は、30秒ずつ追加してください。



セラミックプレートの上にティッシュペーパーを乗せ、採取した植物を重ねられないよう、気をつけて置いていく。



左記①の上にティッシュペーパーを重ね、さらに②のセラミックプレートに乗せて植物を挟み込み、電子レンジで乾燥させる。

②乾燥させた押し花を、ていねいに取り出す。
熱いので、ミトンを使用して取り出してください。

③色画用紙・和紙・包装紙等をクラフトパンチで切り抜き、いろいろな形を作る。

④台紙の上にデザインを考えながら、型抜きした色紙や押し花などを置いていく。
風や静電気などにより、色紙や押し花などが思ったところに置けない時には、あわてずに落ち着いて、少量ののりで貼り付けていく。
ごみが入らないように気をつける。



⑤上記でできた作品を、ラミネートシートに並べる。
作品の間は、1枚1枚切り離すので、1cmほどすき間をあけて並べる。



⑥ラミネートする。
ラミネーターには、シートの閉じてある方から入れると、空気が入らず、きれいに仕上がります。
ラミネーターに入れるときは、並べた色紙や押し花の位置が動かないように気をつけます。
静電気に気をつけましょう。

⑦完成したら切り離して、しおりにしたりコースターにすることもできます。

