

1	事業名称	ログちゃんアドベンチャーキャンプ				
2	新規・継続	継続	2年目			
3	趣旨	幼児と親向けの豊かな自然体験活動や親子での運動遊びを通して、親子の絆を深め、親が子どもに対して積極的にかかわる子育て支援の機会を提供する。また、参加した親子同士が交流する中で、他家族とのネットワークの構築を図る。				
4	期日・期間		開始日	～	終了日	期間
		1回	6月20日(土)	～	6月21日(日)	1泊2日
		2回	7月18日(土)		7月19日(日)	1泊2日
		3回	10月10日(土)	～	10月11日(日)	1泊2日
5	実施場所	国立信州高遠青少年自然の家				
6	募集人数	30人 (15家族)				
7	共催・協力・後援	長野県・愛知県・山梨県各教育委員会 伊那市教育委員会 伊那市				
8	参加者人数	回数	人数(家族)			
		1回	30人(14家族)			
		2回	33人(15家族)			
		3回	34人(16家族)			
9	参加者類型	回数	人数	内訳		
		1回	30人(14家族)	年中男子1人年長男子4人年中女子2人年長女子7人父親7人母親9人		
		2回	33人(15家族)	年中男子1人年長男子4人年中女子2人年長女子8人父親9人母親9人		
		3回	34人(16家族)	年中男子1人年長男子5人年中女子2人年長女子8人父親9人母親9人		
10	参加者地域	長野県(13家族) 東京都(2家族) 愛知県(1家族)				
11	参加者分析	参加者は広く公募したため、県内13家族【松本市(5家族) 伊那市(4家族) 上伊那郡(2家族) 塩尻市(1家族) 諏訪郡(1家族)】、県外3家族【東京都(2家族) 愛知県(1家族)】と幅広い参加となっている。3回中2回以上参加できる親子として募集したため、興味関心の高い親子が集まったといえる。				
12	アンケート満足度	満足	やや満足	やや不満	不満	
		67%	33%	0%	0%	
13	アンケートの主な記述	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スタッフ(職員やボランティア)の皆さんのおかげで、充実した2日間を3回過ごすことができたことに感謝したい。</li> <li>・自然環境を利用したゲームやハイクにとっても興味深く取り組むことができた。</li> <li>・親子運動遊びは、親子の触れ合いを高め、楽しみながら絆を深めることができ、子育てのヒントになった。</li> <li>・柳澤先生と古屋先生のお話から、子育てについて改めて考えさせられた。</li> <li>・ダッジオープンを使っの野外調理は、ふだん家庭では体験できないことなので、毎回楽しく活動できた。</li> </ul>				
14	成果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児向けの自然体験活動(キャンプファイヤー、アドベンチャーハイク、たかとお夏祭り、親子運動遊び)は、とても好評だった。</li> <li>・二人のキャンプコーディネーター(柳澤名誉教授、古屋教授)の専門家による充実した活動を提供でき、本物の指導にふれることができた。また、運動遊びや自然体験活動の実践と理論に学びながらワークショップを行うことで、子育てに関する学びを育むことができた。</li> <li>・ダッジオープンを使っの野外調理は、参加者がとてもワクワクするので今後も活用したい。</li> <li>・今年度も参加者の自主的な組織として横のつながりができ、継続した活動を行っていくことが確認された。</li> </ul>				
15	今後の課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アドベンチャーキャンプと銘打つからには、アドベンチャー的要素(たとえばテント泊など)を盛り込みたい。</li> <li>・星空がとてもきれいに見える立地条件にあるので、星空観察なども取り入れるとよい。</li> </ul>				
16	担当者メモ	・1・2回目よりも3回目のほうが満足度は高かったことと、2年続けて参加者の横のつながりができたことは、3回のシリーズで行った成果と言える。				

プログラム展開 第1回ログちゃんアドベンチャーキャンプ		
日程・時間	プログラム	備考（講師等）
<b>6月20日（土）</b>		
10:45~11:00	受付	国立信州高遠青少年自然の家職員
11:00~12:00	開会式・アイスブレイク・ガイダンス	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（信州大学経済学部 古屋教授）
12:00~13:00	昼食	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
13:30~16:30	たかとおログちゃん夏祭り	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（古屋教授）
17:00~18:00	入浴	
18:00~19:00	夕食	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
19:00~20:00	キャンドルファイヤー	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（古屋教授）
20:00~21:00	ろうそくの炎を囲んでワークショップ（保護者） 絵本の読み聞かせ（子ども）	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（古屋教授）
<b>6月21日（日）</b>		
7:20~8:00	朝食	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
8:00~9:00	清掃・荷物整理	ボランティア
9:00~10:45	松ぼっくりクラフト	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
10:45~13:10	野外炊飯（ダッジオーブンを利用した）	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（古屋教授）
13:10~13:30	終わりの会	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
プログラム展開 第2回ログちゃんアドベンチャーキャンプ		
日程・時間	プログラム	備考（講師等）
<b>7月18日（土）</b>		
10:45~11:00	受付	国立信州高遠青少年自然の家職員
11:00~12:00	開会式・アイスブレイク・ガイダンス	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（松本短期大学名誉教授 柳澤名誉 教授・信州大学経済学部 古屋教授）
12:00~13:00	昼食	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
13:30~16:30	親子で運動遊び	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（柳澤名誉教授）
17:00~18:00	入浴	
18:00~19:00	夕食	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
19:00~21:00	ワークショップ「親子の絆づくりは10歳まで」 （保護者）	国立信州高遠青少年自然の家職員 キャンプコーディネーター（柳澤名誉教授）
19:00~20:00	絵本の読み聞かせ（子ども） 寝る準備	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
<b>7月19日（日）</b>		
7:20~8:00	朝食	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
8:00~9:00	清掃・荷物整理	ボランティア
9:00~10:45	冒険の森活動	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（柳澤名誉教授）
10:45~13:10	野外炊飯（ダッジオーブンを利用した）	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア （信州大学経済学部 古屋教授）
13:10~13:30	終わりの会	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア



たかとおログちゃん夏祭り  
水鉄砲でログマークを落とせ



キャンドルファイヤー



古屋教授と火を囲んでワーク  
ショップ「野外教育と子育て」



絵本の読み聞かせ  
ボラが子どもたちへ

# プログラム展開 第3回ログちゃんアドベンチャーキャンプ

日程・時間	プログラム	備考（講師等）
10月10日（土）		
10:45～11:00	受付	国立信州高遠青少年自然の家職員
11:00～12:00	開会式・アイスブレイク・ガイダンス	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（柳澤名誉教授・古屋教授）
12:00～13:00	昼食	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
13:30～16:30	ログちゃんアドベンチャーハイク	国立信州高遠青少年自然の家職員 キャンプコーディネーター（柳澤名誉教授）
17:00～18:00	入浴	
18:00～19:00	夕食	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
19:00～20:00	キャンプファイヤー	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（古屋教授）
20:00～21:30	ワークショップ「3回のキャンプから感じたこと」 （保護者）	国立信州高遠青少年自然の家職員 キャンプコーディネーター（柳澤名誉教授・古屋教授）
19:00～21:00	絵本の読み聞かせ（子ども） 寝る準備	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
10月11日（日）		
7:20～8:00	朝食	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
8:00～9:00	清掃・荷物整理	ボランティア
9:00～10:45	運動を通して親子のコミュニケーション	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（柳澤名誉教授）
10:45～13:10	野外炊飯（ダッジオーブンを利用した）	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（古屋教授）
13:20～13:40	終わりの会	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア キャンプコーディネーター（柳澤名誉教授・古屋教授）



まつぼっくりクラフト



野外炊飯1回目「鶏の手羽先」



親子運動遊び



柳澤名誉教授ワークショップ  
「親子の絆づくりは10歳まで」



冒険の森活動



野外炊飯2回目「やきそば」



ログちゃん  
アドベンチャーハイク



キャンプファイヤー



ワークショップ  
「3回のキャンプから感じたこと」



運動を通して  
親子のコミュニケーション



野外炊飯3回目  
「鶏の丸焼き」

担当 小澤 亮