

1	事業名称	信州高遠生活学校 ～青少年自然の家における生活体験と学校教育の連携～				
2	新規・継続	継続	9年目			
3	趣 旨	小学校4～6年生が学級または学年で当青少年自然の家に4～6日間滞在して、教科学習と体験学習活動をする。家族と離れて学校の仲間との共同生活を通して、基本的な生活習慣を身につけ、自主性や自立心を育てると共に人間性や社会性を培う。				
4	期日・期間	回数	開始日	～	終了日	期間
		1回	12月3日(月)	～	12月7日(金)	4泊5日
5	実施場所	国立信州高遠青少年自然の家				
6	募集人数	小学校4～6年生の学級・学年単位(複数可)				
7	共催・協力・後援	後援：長野県教育委員会 伊那市教育委員会				
8	参加者人数	辰野町立川島小学校 5、6年生16人				
9	参加者類型	5年生男子4名 5年生女子7名 6年生男子4名 6年生女子1名				
10	参加者地域	長野 16人				
11	参加者分析	参加校は、平成21年度より毎年4～6年生が参加しているため、今年度の参加者5年生は2回目、6年生は3回目の参加であった。慣れている面があるが、自分たちで今年度独自の目標を立てて望んでいた。 今年度、参加校の3、4年生が複式学級になったため、5、6年生の参加となった。				
12	アンケート満足度	満足	やや満足	やや不満	不満	
		94.0%	6.0%	0.0%	0.0%	
13	アンケートの主な記述	～子どものアンケートから～ ・自分で自分のことをできるようにした。 ・集団生活でたくさん協力できた。 ・クラスみんなのいいところを見つけられた。 ～教員のアンケートから～ ・普段の学校生活ではできない貴重な体験が多くあって、充実していた。 ・小規模校なので、期間中に地元の学校と交流する機会があるとありがたい。 ・毎年参加している子どもは慣れてきているので、来年度は子どもたちにプログラムを考えさせたい。				
14	成 果	・集計データによると、「規則正しい生活習慣が身につきましたか」の質問に、「とてもよよくできた」(53%)と「だいたいできた」(47%)を合わせて、全員が目標を達成できた。この数値は、昨年度の「とてもよよくできた」(43%)「だいたいできた」(56%)を上回っている。 ・「自分のことは自分でする」の質問も、「とてもよよくできた」(53%)と「だいたいできた」(47%)を合わせて、全員が目標を達成できた。 ・教員のアンケートで、「構成的グループエンカウンターや野外炊飯など、自然の家の職員の方に指導に入っていただけで、教員として気づかない視点で指導にあたっていただき、お互いに連携しながら重厚な指導ができた。」とあった。施設と学校が連携した事業の趣旨が達成できたと考える。				
15	今後の課題	・「生活学校」は、運営に携わった教員にはそのよさがわかる。しかし、4泊5日という活動期間に対しては、学校態勢として、引率者の確保や宿泊時の安全管理体制など、負担を感じる教員が多い。それらを、施設や学校がどのように解決していくが課題となる。 ・11月以降になると、季節的な理由で活動プログラムが制限される。学校の願いに添えるようなプログラムの工夫が必要になる。				
16	担当者メモ	・近年、参加校が限定されてきた。さらに、同じ学校が毎年参加するため、前年度とは違った「構成的グループエンカウンター」を準備しなければならない。重複しないように、活動内容を考えることが負担になってきた。				

プログラム展開		
日程・時間	プログラム	備考（講師等）
12月3日（月）		
9:30～10:30	入校式、説明会、荷物整理	国立信州高遠青少年自然の家職員
10:30～11:30	教科学習（算数）	学級担任
11:30～12:30	昼食（弁当）、休憩	学級担任
12:30～14:00	教科学習（体育）	学級担任
14:00～15:00	教科学習（国語）	学級担任
15:00～16:00	教科学習（社会）	学級担任
16:00～17:00	教科学習（理科）	学級担任
17:00～18:00	夕食	学級担任
18:00～19:00	ナイトハイキング（総合的な学習の時間）	学級担任
19:00～21:00	日記・宿題、入浴	学級担任
12月4日（火）		
8:00～9:00	課外クラブ（ドッジボール）	学級担任
9:00～10:00	教科学習（国語）	学級担任
10:00～13:00	野外炊飯	国立信州高遠青少年自然の家研修指導員
13:30～14:30	教科学習（算数）	学級担任
14:30～16:00	籐細工作り	国立信州高遠青少年自然の家研修指導員
16:00～18:00	構成的グループエンカウンター	国立信州高遠青少年自然の家職員
18:00～21:00	夕食、入浴、日記・宿題、反省会	学級担任
12月5日（水）		
8:00～9:00	課外クラブ（ドッジボール）	学級担任
9:00～15:00	オリエンテーリング	学校職員・国立信州高遠青少年自然の家職員
15:00～16:00	教科学習（算数）	学級担任
16:00～17:00	教科学習（国語）	学級担任
17:00～18:00	夕食	学級担任
18:00～19:00	日記・宿題	学級担任
19:00～20:30	星の座観察	国立信州高遠青少年自然の家研修指導員
20:30～21:30	入浴、反省会等	学級担任
12月6日（木）		
8:00～9:00	課外クラブ（ドッジボール）	学級担任
8:30～13:00	高遠町史跡巡り	学級担任
13:00～15:00	構成的グループエンカウンター	国立信州高遠青少年自然の家職員
15:00～16:00	教科学習（算数）	学級担任
16:00～17:00	教科学習（体育）	学級担任
17:00～18:00	夕食	学級担任
18:00～19:30	キャンドルのつどい	学級担任
19:30～21:00	読書、入浴	学級担任
12月7日（金）		
8:00～9:00	課外クラブ（ドッジボール）	学級担任
9:00～10:00	奉仕作業	学級担任
10:00～11:00	教科学習（国語）	学級担任
11:00～12:00	アンケート	国立信州高遠青少年自然の家職員
12:00～13:00	昼食、閉校式	国立信州高遠青少年自然の家職員

17



野外炊飯「すいとん作り」



オリエンテーリング



構成的グループエンカウンター



体育の時間「ユニホック」