



活動の概要	<p>入笠山（1,955m）を中心としたその一帯は、準平原というなだらかな地形で、高層湿原・牧場がとりまいています。頂上からの展望はすばらしく、南・北・中央アルプス、富士山、ハケ岳、霧ヶ峰、美ヶ原等日本の主な高山を眺められる大パノラマです。</p> <p>頂上の南側には白樺林や大阿原の高層湿原があり、植物・高山蝶等が豊富です。牧場は5～9月頃まで牛馬300頭程を放牧、人間の出入りは自由ですから、コナシの林や小さな岩場等の散策に適しています。</p> <p>夏は涼しく、さわやかな空気と冷たい水に恵まれ、気持ちの良いひとときを過ごせます。</p>
対象	小学生以上（成人が同伴のこと） 家族
適した時期	夏（6～9月）
往復距離	片道19.0Km
所要時間	徒歩片道5時間
準備する物	<p>利用団体： 水筒 雨具 軍手 ごみ袋</p> <p>自然の家： トランシーバー コンパス 地図 すず</p>
留意事項	<p>◎ 活動弁当の空容器・袋等は途中捨てないで、必ず青少年自然の家まで持ち帰り、売店（食堂）職員の指示で処理してください。持ち込まれたごみについてはお持ち帰りください。持参弁当の残飯は生ごみサイロへ処分してください。</p> <p>◎ 事前に班編成・服装点検・健康状態把握・活動のねらいの確認・コースの確認を行ってください。</p> <p>また、危険箇所・危険な行動・自然保護・環境保全について注意しましょう。</p> <p>○ 水筒をご持参ください。</p>

## 展開例・コース例

### 1. 片道バス利用（1日コース）

青少年自然の家…（60分）…千代田湖…（10分）…金沢峠…（60分）…金鶏金山（千軒平）…（20分）…芝平峠…（70分）…メドブチ…（30分）…鐘打平…（20分）…入笠御所平峠…（30分）…入笠山登山…（90分）…御所平…（30分）…沢入登山口——（70分）—— 青少年自然の家

### 2. 往復バス利用（1日コース）

青少年自然の家——（70分）—— 沢入登山口…（60分）…入笠御所平峠…（30分）…入笠山登山…（90分）…大阿原湿原…（80分）…沢入登山口——（70分）—— 青少年自然の家

—— はバス  
 …… は徒歩

※ 自家用車などでは、枯木・芝平経由で御所平峠まで行くことができます。  
 ※ 富士見パノラマスキー場のゴンドラリフトを使つての登山も可能です。