

# 活動計画表 <冬>

団体名 信州高速中学校

記入日 12月 15日(月)

記入者( 白樺 花子 )

月日	天候	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
2月1日	晴天	記入例					10:30 到着	オリエンテーション (学習室希望)	昼食(持参)		スノーシュー ハイキング		休憩	夕飯	入浴	くつろぎタイム (宿泊棟にて)				22:00 消灯・就寝
(月)	荒天						同上			施設内オリエンテーリング 外回り		同上								
2月2日	晴天		朝のつどい	朝食	休憩		そりすべり		弁当(学習室希望)		歩くスキー		夕飯		キャンドル ファイヤー (天竜希望)	入浴			22:00 消灯・就寝	
(火)	荒天			同上	同上		マイはし作り (学習室希望)			ソフトバレーボール (プレイホール希望)					同上					
2月3日	晴天		朝のつどい	清掃 荷物整理	朝食	清掃確認	そばうち 【指導員依頼】		退所				夕飯							
(水)	荒天						同上													
備考																				

## ～ 留意事項 ～

- ① 荒天時の計画も必ずご記入ください。降雨や、時期によっては積雪不十分のため冬の野外活動の実施が難しい場合がございます。晴天時と同様の内容を実施する場合には、荒天時の欄に「同上」とご記入ください。
- ② 到着・退所時刻を必ずご記入願います。
- ③ 活動場所の希望が有る場合には、その旨記載ください。なお、活動場所の調整によっては、ご希望に沿えない場合もございますので予めご了承願います。
- ④ 朝・夕飯のつどいについては、利用の手引きp.〇〇をご覧ください。原則全員参加となります。特別な事情がある場合には、代表者の方にご参加いただいております。その際は、「代表者」と記載ください。
- ⑤ 退所日9時、清掃確認を実施いたします。必ず活動計画に加えてください。
- ⑥ 当所研修指導員を依頼する場合には【指導員依頼】、依頼しない場合は【独自】と記載ください。なお、指導員を依頼しなければ実施できないプログラムもございます。詳しくは、利用の手引きp.〇〇をご覧ください。

**【注意】各活動の開始、終了時間が確実に分かるよう、はっきりとした線をご記入願います。**